



## INFOBLATT

# ZERTIFIKAT „YOGALEHRER/IN (YAA-500)“

Das von der Yoga-Akademie Austria herausgegebene Zertifikat „Yoga-Lehrer/in (YAA-500)“ belegt außergewöhnliche Fach- und Lehrkompetenz im Bereich Yoga. Es wird ausgehändigt, wenn die folgenden Voraussetzungen gegeben sind:

### VORAUSSETZUNGEN

1. Yogalehrer-Ausbildung bei der Yoga-Akademie Austria. Diese Ausbildung wird generell mit 300 Stunden angerechnet.
2. Yogalehrer-Weiterbildungen bei der Yoga-Akademie Austria im Gesamtvolumen von mindestens 200 Stunden. Die folgenden Weiterbildungen sind verpflichtend:
  - a. Gesundheitsyoga-Lehrerausbildung
  - b. Meditationslehrer-Ausbildung
  - c. 1 Asana-Wochenende

Weiterbildungen werden mit den folgenden Stundenanzahlen angerechnet:

Bezeichnung	Art	Angerechnete Stunden
Ausbildung Gesundheitsyoga-Lehrer/in	Weiterbildung	75
Ausbildung Meditations-Lehrer/in	Weiterbildung	50 / 75 *
Ausbildung Kinderyoga-Lehrer/in	Weiterbildung	66
Ausbildung Schwangerenyoga-Lehrer/in	Weiterbildung	40
Ausbildung Senioren-yoga-Lehrer/in	Weiterbildung	22
Ausbildung Nuad-Praktiker/in	Weiterbildung	52
Ausbildung Ayurveda-Praktiker/in	Weiterbildung	120
Asana Wochenende	Zertifikatskurs / Vertiefung	21
Yogalehrer-Tag	Seminar	7

\* Die Meditationslehrer-Ausbildung umfasst bis Ende 2017 2 Wochenenden mit 50 Stunden, ab Anfang 2018 3 Wochenenden mit 75 Stunden.

Die angegebenen Stundenanzahlen sind aktuell per Juni 2017, können sich aber ändern. Im Zweifelsfall gilt die auf dem Weiterbildungszeugnis bestätigte Stundenanzahl.



### **Personen mit externer Yogalehrer-Ausbildung**

Externe Yogalehrer, die das Zertifikat erwerben wollen, müssen die folgenden Voraussetzungen erfüllen:

1. Yogalehrer-Ausbildung bei einer von der Yoga Alliance zertifizierten Ausbildungsschule, Mindest-Level RYS-200, Mindest-Umfang 200 Unterrichtsstunden (je 60 min). Inhalt und Ausrichtung bzw. „Yoga-Stil“ der externen Yogalehrer-Ausbildung müssen dem Standard der Ausbildungen der Yoga-Akademie Austria entsprechen (Ganzheitlicher Yoga fürs Leben). Die Beurteilung obliegt der Geschäftsführung der Yoga-Akademie Austria. Die externe Yogalehrer-Ausbildung wird, auch wenn sie umfangreicher war, generell mit 200 Stunden angerechnet.

Im Zweifelsfall ist ein Ausbildungsabschluss bei der Yoga-Akademie Austria durchzuführen. Dies ist ein verkürztes Verfahren, um die geistige Ausrichtung des von der Yoga-Akademie Austria gelehrt Yoga zu integrieren. Eine ausführliche Beschreibung von Umfang, Inhalt und Kosten des Ausbildungs-Abschlusses wird auf Anfrage zugesendet.

2. Yogalehrer-Weiterbildungen bei der Yoga-Akademie Austria im Gesamtumfang von mindestens 300 Stunden. Die oben genannten Pflicht-Weiterbildungen sind auch hier verpflichtend. Externe Weiterbildungen können nicht angerechnet werden (siehe dazu Hinweis weiter unten).

### **ANTRAG, KOSTEN UND ÜBERGABE**

Es ist bei Erfüllen der Voraussetzungen ein formloser schriftlicher Antrag mit Vorlage der entsprechenden Zeugnisse zu erstellen und per E-Mail an die Leitung der Yoga-Akademie Austria ([info@yogaakademie-austria.com](mailto:info@yogaakademie-austria.com)) zu richten.

Das Zertifikat und die Übergabe des Zertifikats sind mit keinen Kosten verbunden.

Es gibt jährlich zwei Mal eine offizielle Übergabe der YAA-500 Zertifikate. Termine und Orte werden auf der Website der YAA rechtzeitig publiziert. Wenn die Teilnahme an der Zertifikatsübergabe nicht möglich ist, wird das Zertifikat per Post zugesendet.

### **HINWEIS**

Die Yoga-Akademie Austria ist keine Zertifizierungsstelle und kann und will keine externen Aus- und Weiterbildungen beurteilen bzw. zertifizieren. Das Zertifikat YAA-500 kann damit nur die von der Yoga-Akademie Austria veranstalteten Aus- und Weiterbildungen (mit den unter „Personen mit externer Yogalehrer-Ausbildung, Punkt 1“ genannten Ausnahmen) anerkennen.

Arjuna P. Nathschläger

Geschäftsführer YAA