



BEIBLATT ZUR INFOMAPPE „YOGALEHRER-AUSBILDUNGEN“

AUSBILDUNG YLA-500+

Menschen, die an einer Ausbildung zum/zur Yoga-Lehrer/in interessiert sind, haben bei der Yoga-Akademie Austria grundsätzlich drei Möglichkeiten:

Die 300-Stunden-Grundausbildung: In dieser im Allgemeinen 2 Semester langen Ausbildung lernst du die Grundlagen der Yoga-Philosophie, die wichtigsten Techniken und das fundierte Unterrichten des Yoga in Kursen und Seminaren. Nach erfolgreichem Abschluss dieser Ausbildung hast du die Techniken und Methoden des Yoga soweit erlernt, um dich als Yoga-Lehrer/in selbstständig machen und Kurse und Seminare anbieten zu können.

Die 500-Stunden-Ausbildung in Modulen: Die Grundstufe ist die 300 Stunden-Grundausbildung. Danach wählst du entsprechend deinem Interesse Weiterbildungsmodule im Umfang von 200 Stunden. Für das YAA-500-Zertifikat sind einige Weiterbildungen verpflichtend: Gesundheitsyoga, Meditationslehrer-Ausbildung sowie ein Asana-Wochenende. Es gibt keine zeitliche Begrenzung, deine Ausbildung kann also insgesamt 2 oder auch 4 oder 5 Jahre dauern.

Die 500-Stunden-Intensiv-Ausbildung: Erstmals ab Mai 2018 wird eine zweijährige Intensivausbildung durchgeführt, die im ersten Teil – der Struktur der Grundausbildung folgend – an die großen Yoga-Wege heranführt. Diese Ausbildungsform richtet sich an Menschen, die sich die Möglichkeiten eines ganzheitlichen spirituellen Übungswegs erschließen und die wichtigsten Techniken, Methoden und geistigen Aspekte des Yoga über einen längeren Zeitraum hindurch vertiefen wollen. Auch die eigenständige Beschäftigung mit jenen Themen, die für die persönliche Entwicklung von Bedeutung sind, hat in dieser Ausbildung einen wichtigen Platz.

Während im ersten Teil vor allem die technischen und methodischen Grundlagen gelegt werden, widmet sich der zweite Teil der Ausbildung der Sadhana, dem spirituellen Übungsweg, in dessen Verlauf die spirituellen und meditativen Qualitäten der Übungspraxis vertieft werden. Dem ganzheitlichen Verständnis dieser Ausbildung folgend, werden im zweiten Ausbildungsjahr aber nicht nur die geistig-psychologischen, sondern auch die für den Übungs- und Unterrichtsalltag wichtigen Aspekte einer gesundheitsförderlichen und therapeutisch unterstützenden Körperübungspraxis miteinbezogen, die in mehreren ergänzenden Wochenend-Workshops vertieft und erweitert werden.

Dieses Info-Blatt beschreibt Philosophie und Details dieser Ausbildungsform.



Philosophie und Vision

Für viele Menschen ist die einjährige Form der Yogalehrer-Ausbildung passend: Man lernt Philosophie und Praxis des Yoga kennen und übt die für das Weitergeben des Yoga wichtigen Techniken. Gleichzeitig haben wir in den letzten Jahren unserer Ausbildungstätigkeit die immer wiederkehrende Erfahrung gemacht, dass viele Teilnehmer/innen nach ihrem Ausbildungsjahr gerne weitermachen würden: sie haben das Gefühl, dass ihr Yogaweg gerade erst richtig begonnen hat. Sie spüren das große Potential, das ihnen der Yogaweg eröffnet und fühlen sich fast herausgerissen aus dem gemeinsamen Erforschen der tieferen Dimensionen des Yoga und seiner Methoden.

Der Wunsch nach einer Fortsetzung dieses persönlichen Wachstumsprozesses, nach einem Vertiefen der Körper und Atemübungspraxis, Meditation und geistigem Studium, hat uns zu einer umfangreicheren Form der Yogalehrerausbildung bewogen. Daher wird es ab Mai 2018 eine Ausbildung mit einem Gesamtumfang von 500+ Stunden (zertifiziert YAA) geben (400+ Stunden gehalten in den Ausbildungseinheiten, 100 Stunden eigene Praxis und Studium). Durch den größeren zeitlichen Rahmen kann sich der begonnene persönlich-spirituelle Wachstumsprozess im Rahmen der Ausbildungsgruppe über einen Zeitraum von fast zwei Jahren fortsetzen.

Kosten

Die Yoga-Akademie hat beschlossen, diese Ausbildungsform finanziell zu fördern, sodass diese Ausbildung - im Verhältnis zum Gesamtumfang - besonders günstig ist und damit vielen Menschen diesen Weg der Vertiefung ihrer Yoga-Sadhana ermöglicht.

Zudem ist – wie bei allen anderen Yogalehrer-Ausbildungen der Yoga-Akademie Austria – eine den eigenen Möglichkeiten entsprechende zinsenlose Ratenzahlung nach Vereinbarung möglich.

Vertiefungsoption für Ausbildungsabsolventen

Diese vergünstigte Form steht auch den Absolventen unserer Grundausbildungen offen. Sie können zu Beginn des zweiten Jahres in den weiterführenden Ausbildungsabschnitt einsteigen und die Ausbildung mit der 500-Stunden Zertifizierung abschließen.

Der Ort

Obwohl verkehrsgünstig im Süden vor den Toren Wiens gelegen, ist das Sonnenhaus Sawitri ein stiller und harmonischer Ort, an dem man sich in Ruhe und von der Natur umgeben einer Yogalehrerausbildung widmen kann. Das Haus ist von einem weitläufigen Meditationsgarten umgeben und liegt bei einem Naturdenkmal mit kleinem See.



Sonnenhaus Sawitri, 2353 Guntramsdorf, Ziegelofengasse 7



Die Ausbildungsleitung



Der Ausbildungsleiter **Fabian Scharsach** hat langjährige Ausbildungserfahrung mit einer großen Anzahl von Gruppen; er lebt und lehrt einen ganzheitlichen Yoga nach Sri Aurobindo und der Mutter. Für die Vertiefung des Yoga hat er fast ein Jahr im Sri Aurobindo Ashram in Pondicherry verbracht und leitet Retreats und Ausbildungslehrgänge im nahegelegenen „Auroville“, der internationalen Stadt des Yoga im Süden Indiens.



Fabian wird bei dieser Ausbildung von der Gesundheitsyoga-Lehrerin **Irene Surya Bauer** unterstützt, die mit großer Klarheit und Begeisterung die anatomisch und physiologisch exakte Ausrichtung von Asanas lehrt. Surya leitet das Yoga-Zentrum „Surya-Yoga“ in Neunkirchen, NÖ.



Weiters wird diese Ausbildung von **Marion Schiffbänker** unterstützt, die ihre Berufung als Yogalehrerin mit den praktischen Methoden der Spiraldynamik und mit Craniosacral Therapie ergänzt. Marion lebt und arbeitet in Mondsee, Salzburg

Kosten YLA-500+

€ 5.400,-
inkl 20 % Mwst.

Zahlungen:

1. Bei Anmeldung: € 600,-
2. Bei Ausbildungsbeginn: € 1.200,-
3. Bis 30. November 2018: € 1.200,-
4. Bis 31. Mai 2019: € 1.200,-

YOGA-AKADEMIE AUSTRIA – YOGAVID GMBH

8241 Dechantskirchen, Bergen 5

☎ 03331-31 122

✉ info@yogaakademie-austria.com

Web: www.yogaakademie-austria.com



5. Bis 30. November 2019: € 1.200,-

Andere Teilzahlungen, z. B. monatlich, sind auf Absprache möglich.

**Kosten für
Vertiefungsoption**

Besuch des 2. Ausbildungsjahres (für Yogalehrer):
€ 2.400,- inkl 20 % Mwst.

Start-Termin: 27.04.2019
Abschluss: 15.03.2020

Termine

Ausbildungsbeginn: 04.05.2018
Die Ausbildungstermine sind in der Regel Samstags, 9 – 19 Uhr, mit einigen Wochenenden zur intensiveren Praxis und zur Vertiefung. Eine komplette Liste mit den Ausbildungsterminen findest du auf unserer Website www.yogaakademie-austria.com

Info-Tage

Vor Ausbildungsbeginn wird es Informationstage geben, um die Ausbildungsleiter sowie Konzept, Aufbau und Inhalte der Ausbildung kennen zu lernen.

Termine: 04.11.2017 / 12 – 18 Uhr
27.01.2018 / 12 – 18 Uhr
06.04.2018 / 13 – 19 Uhr

Info & Anmeldung

Martina Ringhofer
office@yogaakademie-austria.com / 0664-211 6039